

Alumna: Carlini Florencia

Institución: Instituto de Formación Docente José Gabriel Brochero

PERCIBIR EL MUNDO DE MANDERA DISTINTA



Durante la jornada del martes 12 de marzo de 2024, dentro del marco 50° Aniversario del *Centro Superior Polivalente de Arte "Martin Malharro"*, de la ciudad de Bell Ville, provincia de Córdoba, se llevó a cabo el ciclo de charlas abiertas "**Hablemos de Inclusión en el Autismo**" por **Ian Moche**, un niño de 11 años activista autista, que se volvió viral por su gran capacidad para comunicar temas de neurodiversidad y espectro autista a tan temprana edad.

Sostiene que el autismo simplemente es una condición que hace que se perciba el mundo de una manera distinta, lo que significa que:

- La sociabilización;
- La comunicación; y
- La integración sensorial sea distinta. Por lo que cada persona autista, es diferente.

Dentro de estos aspectos, ocasionalmente se enfrentan a grandes desafíos, por ejemplo, en la integración sensorial precisando herramientas de autorregulación y, en consecuencia, Ian sugiere diversas herramientas para lograr la inclusión de todas las personas para "**crear una sociedad más amigable**". Algunos ejemplos que se mencionaron:

- ✓ Espacios de calma en las instituciones escolares, donde cualquier persona que lo necesite o este transitando alguna crisis pueda autorregularse, tranquilizarse o simplemente relajarse.
- ✓ Mayores zonas o lugares de mesas disponibles para personas autistas en los restaurantes, casas de comida rápida, entre otros.
- ✓ Cambios en el mobiliario de las aulas: pelotas inflables en vez de sillas para brindar movilidad; cintas para colocar en las sillas, lo que proporciona movimiento en los pies; útiles escolares aptos para personas autistas; colocar pelotitas (o algún otro material) en las patas de las mesas/pupitres, para bajar estímulos y que no se perciban ruidos fuertes que generen desregulaciones; "aplauso amigable" (fue puesto en práctica en la charla); música ambiente y toda acción que contribuya a disminuir los estímulos sensoriales, entre otros.

En conclusión, toda la sociedad, todas las personas deben contribuir para lograr un mundo más amigable, con *amor, respeto, tolerancia, responsabilidad social, solidaridad y empatía*.